

Inhalte der 6 Handlungsfelder:

Präsentiert von Akteuren aus Hannover und anderswo.

z.B. Handlungsfeld 1: Innerer Wandel & Bewußtsein

Neben vielen Räumen jeder Größe hat das m4h-Lab auch ein großes Außengelände.

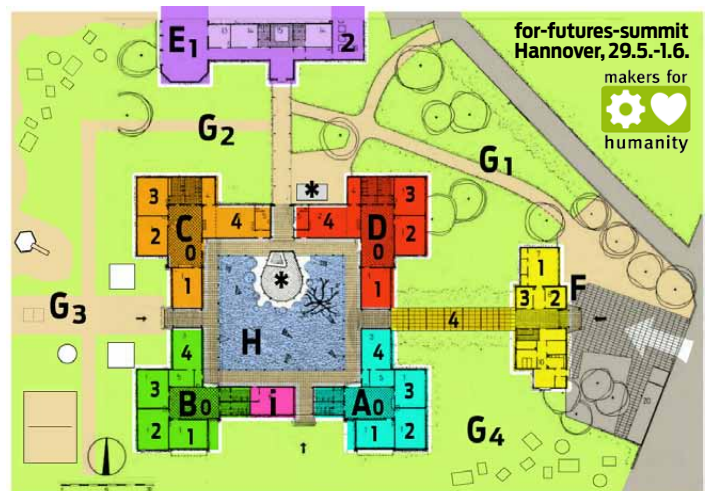


Dort wird u.a. ein tibetisches Zelt (von SamNok) stehen für folgende Erlebnis-Angebote :

- 1.1.1. Awakening-Meditation
- 1.1.2. Yoga am Morgen
- 1.1.3. Spiritual Healing
- 1.1.4. Women Power
- 1.1.5. Kakao-Zeremonie
- 1.1.6. KlimaBeichte und Trauerarbeit
- 1.1.7. Märchen und Mythen
- 1.1.8. KuschelParty
- 1.1.9. Innere Reisen (Meditation)

Thematische Workshops zur Wissensvermittlung und Trainings finden besser in geschlossenen Räumen statt. Räume gibt es dafür genug. Hier sind u.a. folgende Inhalte geplant:

- 1.2.1. Gewaltfreie Kommunikation
- 1.2.2. Burnout-Prävention für Aktivist*innen
- 1.2.3. Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- 1.2.4. Make Love not CO2
- 1.2.5. Interkulturelle Kompetenz und Inklusion
- 1.2.6. Körperwahrnehmung und Energiearbeit
- 1.2.7. Improtheater und kulturelle Kommunikation



Und schließlich gibts Wiesen mit Sportplatz und einen benachbarten Wald mit Seen für bspw.:



- 1.3.1. Kräuterführungen
- 1.3.2. Outdoor-Training
- 1.3.3. Waldbaden und Umweltbewusstsein schulen
- 1.3.4. Volleyball, Tischtennis, Joggen, Slackline, Rasensport
- 1.3.5. Kreistänze und Teambuilding-Aktionen
- 1.3.6. Lagerfeuer-Romantik und Sterne zählen

Der kollaborative for-futures-summit lebt vom Engagement und Beitragen der regionalen bis nationalen Wandel-Akteure. Einige der o.g. Inhalte wurden bereits von Wandel-Profis angeboten, gerne nehmen wir noch weitere auf.

In jedem Fall wollen wir den Summit nutzen, um Angebote aller Bereiche in der Karte-von-Morgen zu verorten und dadurch verfügbar zu machen. So entsteht ein lokales + internationales Online-Netzwerk, um Ansprechpartner und Ressourcen zu finden.

Bitte sende Dein Angebot (oder Nachfragen) zum for-futures-summit an: dabei@m4h.network
Auch hier kannst Du Akteure des Wandels direkt eintragen: <https://kulturdeswandels.de/karte-von-morgen/>